VRAAG 1:

1. algemene rode vlaggen

-trauma

-blijvende zwelling

-nachtelijke pijn: nu niet meer

-constante pijn: nu niet meer

2. specifieke rode vlaggen

Fractuur:

-Positieve pittsburgh decision rule

-Trauma

-pijn bij belasten LM, rechtstaan, trappen

Monoartritis

-zwelling

-stijfheid

3. TRACT

Cardiovasculair:

-risicofactoren aanwezig: hoge bloeddruk, overgewicht

4. verloop:

-pijn nog steeds na 3maanden, maar afgenomen.

-belemmerende factor voor progressie: overgewicht.

-fysieke activiteit en participatie niet toegenomen.

5. conclusie:

Patroon aanwezig ja, doorverwijzen voor rx.

VRAAG 2:

Doorverwijzen naar

-radioloog: rx want patroon voor fractuur

-cardioloog/HA: cardiovasculair en metabool zwaar belast BMI 33, hoge bloeddruk.

Daarna is er indicatie voor fysio.